



**JAHRESPROGRAMM 2025
SENIORINNEN UND SENIOREN**

ZÄMECHO, ZÄMESY, AATEILNÄH!

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Das Senioren-Jahresprogramm 2025 liegt vor: bewährte Qualität in neuer Form!

Die Kirchgemeinde, private Initiativen, Pro Senectute, die Einwohnergemeinde, wir alle bieten hier Aktivitäten zum «Zämesy», «Zäme erläbe», «Zäme ungerwägs sy», «Zäme öppis lehre».

Es hat für jeden etwas: Stricken, Lotto, Spielen, Reisen, Bräteln. Gemeinschaft und lernen tut in jedem Fall gut!





Vermeehrt haben wir bemerkt, dass die Anlässe mit wenig Teilnehmenden durchgeführt werden müssen. Wir sind bemüht, die Angebote interessant und ansprechend zu gestalten. Für Verbesserungsvorschläge sind wir stets offen. Ein spannendes 2025 liegt vor uns, wir freuen uns dich im einen oder anderen Angebot anzutreffen.

Hans Nydegger, Gemeinderat Soziales



TERMINE SENIORENSTAMMTISCH

Für Auskünfte am jeweiligen Veranstaltungstag steht Ihnen Hans Nydegger, Gemeinderat Ressort Soziales, 079 315 86 55, gerne zur Verfügung.

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
24.01., 14.00 Uhr	Spielen und Jassen	Restaurant Hirschen
	Wir jassen im Krauchthal-Cup um den Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen.	
28.02., 14.00 Uhr	Winterlotto	Restaurant Kreuz
	Wer will, bringt ein kleines «Prisli» mit.	
04.04., 14.00 Uhr	Willkommen im Senioren-Klub	Familie Nydegger
	bei Nydeggers im Garten, denn jetzt gehören auch wir definitiv dazu! Garten, Kaffee, Kuchen, Spiele, Zäme sy	
25.04., 14.00 Uhr	Hilfe mit ePublikation	Raum Kirchgemeindehaus
	Die Gemeinde Krauchthal informiert Sie mit amtlichen Mitteilungen zu öffentlichen Vorhaben wie Abstimmungen, Bauprojekte, Erlasse usw. online via ePublikation.ch. Die amtlichen Bekanntmachungen finden Sie auf der Plattform ePublikation.ch - Wir zeigen Ihnen, wie dies funktioniert. Bringen sie bitte Ihren Laptop, Ihr Smartphone oder Ihr Tablet mit	
23.05., 14.00 Uhr	ÖRGELI-«Namtig»	Restaurant Kreuz
	Unter dem lauschigen grünen Dach im Garten des Restaurants Kreuz in Hettiswil, Daniel Röthlisberger erzählt viele „Musterli“ aus seinen langjährigen «Schwyzer-Örgeli-Leben» und spielt dazu passende Melodien.	
04.07., 11.30 Uhr	#gemeinsames Bräteln	Forsthaus Hettiswil
	Treffpunkt direkt beim Forsthaus Hettiswil. Für Getränke und Glut ist gesorgt. Das Brätligut und die Beilagen bringt jeder selber mit.	
25.07., 13.40 Uhr	#gemeinsamer Spaziergang	
	Wir fahren mit dem Poschi Krauchthal Post ab 13.40 Uhr, in Hettiswil Kreuz ab 13.46 Uhr. Mit dem Zug über Bern nach Wabern und mit der Gurtengbahn auf Kulm. Nach einem Spaziergang und einem Zvieri sind wir ca. um 18.00 Uhr zurück. Die Kosten werden von den Teilnehmenden übernommen.	
29.08., 14.00 Uhr	Spätsommerlotto	Restaurant Hirschen
	Wer will, bringt ein kleines «Prisli» mit.	
26.09., 08.30 Uhr	Seniorenreise	gemäss Anmeldetalon
	Bitte verwenden Sie zur Anmeldung den entsprechenden Anmeldetalon und reichen Sie diesen bis 12.09.2025 bei der Gemeindeverwaltung Krauchthal ein.	
31.10., 14.00 Uhr	#gemeinsam gegen einsam	gemäss Anmeldetalon
	Gemeinsam gegen einsam - wie kann ich hilfreiche Beziehungen knüpfen und erhalten? - Neue Beziehungen knüpfen und frühere Beziehungen erneuern, ist nicht immer einfach! Der Einsatz dafür lohnt sich bestimmt und verbessert die Lebensqualität in jedem Fall! Sibylle Vogt unsere Referentin, www.bildung-diversity, Bern leitet diesen Workshop zum 2. Mal. Der Erste am 25.10.2024 war begeistert!	
21.11., 14.00 Uhr	Spielen und Jassen	Restaurant Hirschen
	Wir jassen im Krauchthal-Cup um den Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen.	

JUBILARE

Im Frühling sowie im Herbst erscheint jeweils das GemeindeInfo von Krauchthal.

Der Gemeinderat gratuliert darin den Personen der Gemeinde, welche 80., 85., 90. Jahre und älter werden. Mit dieser Publikation im GemeindeInfo wie auch im Amtlichen Anzeiger weisen wir alle darauf hin, dass sie sich bei der Gemeindeschreiberei (034 411 80 80) melden müssen, wenn Sie nicht aufgeführt werden möchten. Ohne Rückmeldung wird davon ausgegangen, dass die Personen mit Namen und Geburtsdatum im GemeindeInfo aufgeführt werden und damit einverstanden sind. Besten Dank für Ihre Mithilfe und das Verständnis.

TERMINE SILBERGRUPPE

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
15.01., 14.00 Uhr	«Winter-Zusammenkunft»	Museum Krauchthal
24.04., 11.30 Uhr	Senioren-Essen	Restaurant Hirschen
05.06.	Seniorenreise	Info im Reformiert
02.10., 14.00 Uhr	«Herbst-Zusammenkunft»	Raum Kirchgemeinde, Länggasse 22
10.12., 14.00 Uhr	«Adventsfeier»	Ortszentrum Ruedismatt

MITTAGSTISCH

Menü mit Vorspeise und Dessert für CHF 19.00. Das Essen wird um 12:00 Uhr serviert. Anmeldung bei Knut Decker bis eine Woche vorher: 034 411 14 16

Wann	Wo (Treffpunkt)
23.01.	Restaurant Kreuz
20.02.	Restaurant Hirschen
20.03.	Restaurant Kreuz
08.05.	Restaurant Hirschen
12.06.	Restaurant Kreuz
03.07.	Sommer-Mittagstisch auf dem Hof Lindenfeld, bei Familie Kilchenmann
07.08.	Sommer-Mittagstisch bei der Traube Schleumen
18.09.	Restaurant Hirschen
06.11.	Restaurant Kreuz

STRICKEN, HÄKELN BASTELN

Im Jahr 2025 steht uns zum gemütlichen Beisammensein und Stricken, Häkeln oder Basteln der Mehrzweckraum der Schule Hettiswil jeweils montags von 14.00 – 16.30 Uhr an folgenden Daten zur Verfügung:

13.01.25	16.06.25	13.10.25
17.02.25	14.07.25	10.11.25
10.03.25	11.08.25	08.12.25 Weihnachtsstricken ab 13.00 Uhr
12.05.25	08.09.25	

Anmeldung bei Monika Rüfenacht unter: 034 411 14 72 oder 079 431 00 92.

Bitte mitbringen: Teetasse und Strick-, Häkel- oder Bastelmaterial.

FITGYM KRAUCHTHAL-PRO SENECTUTE

Bewegung bedeutet Lebensqualität und hält gesund. Um morgens selbständig und unabhängig zu sein, ist heute regelmäßiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig. Das gemeinsame Bewegen in der Gruppe macht Spass und steigert die sozialen Kontakte.

Wir turnen jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 in der Turnhalle Krauchthal.

Kosten: CHF 70.00 für ein 10er Abo (übertragbar) / CHF 170.00 für ein Jahresabo (persönlich)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Info bei Valentina Sala 034 411 32 35.

NETZWERK FÜR KOPF UND HERZ

Beim gemütlichen Beisammensein stärken wir spielerisch und mit Humor unsere geistige Fitness. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von 09.30 – 11.00 Uhr in der Rüedis- matt, Länggasse 22, Krauchthal statt.

Unkostenbeitrag von CHF 5.00.

07.01.25	15.04.25	22.07.25	28.10.25
21.01.25	29.04.25	05.08.25	11.11.25
04.02.25	13.05.25	19.08.25	25.11.25
18.02.25	27.05.25	02.09.25	09.12.25
04.03.25	10.06.25	16.09.25	
18.03.25	24.06.25	30.09.25	
01.04.25	08.07.25	14.10.25	

Unser Gehirn ist ein Wunderwerk. Ein beschäftigter Geist stärkt das „Netzwerk der Nervenzellen“ untereinander. Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.

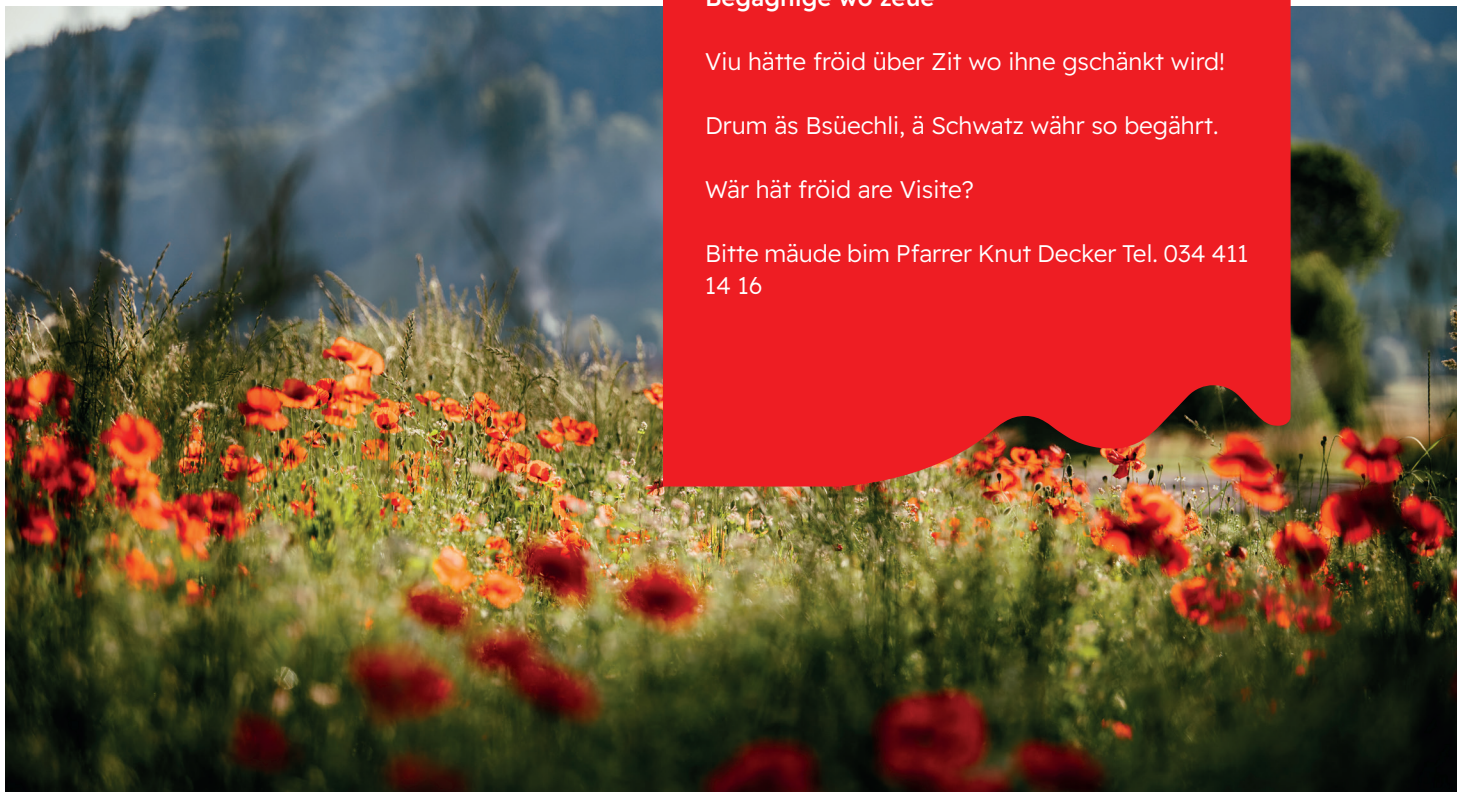
Franziska Theiler, 034 411 32 14 und Barbara Christen, 034 411 08 83

WEITERE ANGEBOTE DER KIRCHGEMEINDE

Verwitwete und Alleinstehende

Gemeinsam alles tragen die Freude und der Schmerz. Gemeinsam alles wagen das bindet Herz an Herz. Gemeinsam vorwärts schauen und gemeinsam Zeit verbringen.

Die Aktivitäten werden jeweils im Reformiert publiziert.



Begänige wo zeue

Viu hätte fröid über Zit wo ihne gschänkt wird!

Drum äs Bsüechli, ä Schwatz währ so begährt.

Wär hät fröid are Visite?

Bitte mäude bim Pfarrer Knut Decker Tel. 034 411
14 16

Haben Sie noch Fragen? so können Sie uns erreichen.

Gemeindeverwaltung:

Telefon: 034 411 80 80

Mail: sarah.wenger@krauchthal.ch

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Montagnachmittag: 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwochmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstagmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Unsere MitarbeiterInnen stehen auch ausserhalb der aufgeführten Öffnungszeiten auf den direkten Anschlüssen (Sarah Wenger, 034 411 80 81) zur Verfügung.

Pfarramt:

Telefon: 034 411 14 16

Mail: knut.decker@kirche-krauchthal.ch

SENIORENREISE 26. SEPTEMBER 2025

Ein unvergesslicher Tag für unsere Senioren!

Am 26. September 2025 starten wir unsere Seniorenreise in Krauchthal mit der Abfahrt um 08.30 Uhr. Um 08.40 Uhr haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich an der Bushaltestelle Dorf in Hettiswil uns anzuschliessen. Nach einer malerischen Fahrt erreichen wir Biel voraussichtlich um 09.30 Uhr, wo ein abwechslungsreicher Tag auf uns wartet.

Um 09.45 Uhr beginnt die Schifffahrt auf den drei Seen. Geniessen Sie eine faszinierende Rundfahrt und lassen Sie sich von einem köstlichen Mittagessen verwöhnen.

Um 13.00 Uhr legt das Schiff in Murten an, wo bereits der Car auf uns wartet. Nach einem kurzen Aufenthalt fahren wir weiter nach Hagneck, wo wir um 14.00 Uhr zu einer Besichtigung des Flusskraftwerks erwartet werden.

Die Besichtigung des Kraftwerks gliedert sich in 3 Teile: 1. Teil, ca. 30 Minuten im Hörsaal. Wir erhalten allgemeine Informationen zum Kraftwerk und zur Juragewässerkorrektion. 2. Teil, Besichtigung der Stromproduktion. 3. Teil, Erläuterungen zur Renaturierung der Umgebung. Nach jedem Teil können Sie die Gruppe verlassen und im Bistro Martin Pêcheur mit denjenigen, die auf die Besichtigung verzichten, bei einem Erfrischungsgetränk auf die Abreise warten. Von dort aus kann man natürlich auch die herrliche Aussicht auf die Bielerseeregion geniessen. Um ca. 16.00 Uhr treten wir wieder die Heimreise an und werden um ca. 16.45 Uhr wieder in Hettiswil/Krauchthal sein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12. September 2025 an, um Ihren Platz zu sichern. Details zur Anmeldung finden Sie im Anmeldetalon. Da die Teilnehmerzahl auf max. 40 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit Ihnen!







ANMELDE TALON – Seniorenreise 2025

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Ich bestätige meine Anmeldung und die Unkostenübernahme von CHF 70.00 (wird im Fahrzeug einkassiert):

Die Anmeldefrist ist am 12.09.2025. Wir bestätigen Ihnen die Anmeldung am 15.09.2025.

Datum und Unterschrift:

Menü Fleisch Blattsalat - Älplermagronen mit Apfelmus - Saisonales Dessert

Menü Vegi Blattsalat - Chili-sin-Carne-Eintopf mit Mais und Bohnen - Saisonales Dessert

Einstieg Schulhaus Krauchthal

Einstieg Bushaltestelle Post Hettiswil



ANMELDE TALON – **#gemeinsam** gegen einsam

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Datum und Unterschrift:

ich wünsche eine Abholung

ich wünsche keine Abholung



Hans Nydegger wird sich telefonisch bei Ihnen melden.

Die Anmeldefrist ist am 24.10.2025. Wir bestätigen Ihnen die Anmeldung am 27.10.2025.

Der Anlass findet im Raum der Kirchgemeinde in der Ruedismatt statt.



